**Bananen-Split-Porridge**

Ca. 2 Portionen

Zutaten:

4EL Trinkkakao, 400ml Bio-Milch, 8 EL zarte Haferflocken, 1 große Banane,

2 EL gehobelte Mandeln

Zubereitung:

1. Den Kakao mit der Milch im Topf verrühren und die Haferflocken darin aufkochen.
2. Die Banane würfeln und in das Porridge rühren.
3. Mit gehobelten Mandeln garnieren und warm servieren.

 

Guten Appetit!

Edeltraud Plöchinger

www.ernaehrungsberatung-leicht-lecker.com